

SCIONZIER |

Plein de conseils utiles à la deuxième édition de "Bien vieillir"

Judi, Catherine De Lora, directrice du domaine les Edelweiss, Joëlle Pradines, directrice des Services à Domicile de la vallée de l'Arve et Karine Deluermoz, directrice des services de soins infirmiers à domicile étaient présentes à la résidence senior "Les Séréniales" pour le lancement de la journée "Bien vieillir".

Les trois structures sont organisatrices de cette deuxième édition qui proposait différents ateliers ouverts aux professionnels mais aussi aux particuliers et adhérents des services d'aides à domicile. Le premier atelier, installé à l'ombre à l'extérieur, a eu pour objectif de sensibiliser aux fortes

chaleurs et à la canicule en prodiguant des conseils sur les comportements à tenir, des idées recettes de boissons pour s'hydrater... Différents autres thèmes ont été présentés par des professionnels comme l'alimentation au service de la santé, l'équilibre, la gym douce, le rôle du pharmacien, la vaccination à tout âge. Un service méconnu, l'opticien à domicile, était également présent. Ce professionnel œuvre dans la vallée de l'Arve auprès d'un public qui a des difficultés à se déplacer. Les animatrices de la Sadva et du domaine les Edelweiss ont également animé la journée.

I.C.



Les organisateurs et professionnels devant le stand "comment se protéger des fortes chaleurs". Photo Le Dauphiné Libéré