

Un Peps ouvre ses portes dans la vallée

L'association Spad (Soins prévention accompagnement à domicile), est l'émergence, depuis quatre ans, de la fusion entre l'association des Soins infirmiers à domicile du Faucigny et l'association Spad du Faucigny (Soins palliatif à domicile du Faucigny).

Au travers de différents services, elle met en œuvre des soins, de l'accompagnement et des actions de prévention à domicile. Les différents services proposés sont les soins infirmiers à domicile, une Em-sad, équipe mobile spécialisée Alzheimer à domicile, un accueil de jour, "le jardin d'hiver", et une plateforme d'appui aux professionnels de santé pour la gestion de situation complexe.

Un nouveau service pour les personnes atteintes de maladies chroniques

L'association Spad porte désormais un nouveau service, un Peps (Programme d'éducation thérapeutique pour patients souffrants de douleurs chroniques). Depuis 2009, l'éducation thérapeutique du patient est inscrite dans le code de la santé publique pour une meilleure prise en charge des personnes atteintes de maladies chroniques. Ce programme d'éducation thérapeutique pour patients souffrants de douleurs chroniques, porté par le Spad, est novateur car il est ambulatoire. Couramment, en France, les Peps s'adressent aux personnes hospitalisées. Son champ d'action est la haute et moyenne vallée de l'Arve. L'adulte de plus de 18 ans souffrant de douleurs chroniques, c'est-à-dire persistante depuis plus de trois mois, et dont le pronostic vital n'est pas engagé à court terme est le public concerné. Le Peps vise à améliorer la prise en charge des patients, quelle que soit l'origine de leur



Une partie de l'équipe du Programme d'éducation thérapeutique pour patients souffrants de douleurs chroniques. Photo Le DLIC.

douleur chronique avec des méthodes non pharmacologiques. « Il tente de donner le maximum de place au patient pour avancer dans son bien-être et le rendre acteur de la prise en charge de sa pathologie » explique le docteur Gilles Villot.

Des ateliers pour donner une place acceptable à la douleur

Au travers d'ateliers collectifs proposant différentes approches pour donner une place plus acceptable à la douleur dans la vie des patients, ces derniers se sentent écoutés et reconnus dans leur douleur, peuvent rompre avec l'isolement et regagner en confiance, en estime et en amélioration de l'image de soi. « Les patients sont surpris par ce

qu'ils peuvent accomplir » argumente Cécile Borghini, infirmière et accompagnatrice en montagne. La marche douce en nature fait partie des ateliers proposés comme la gymnastique sensorielle, les mouvements dans l'eau, la relaxation, un atelier souffle et yoga. Soulager peut aussi passer par la musicothérapie et la relaxation musicale, ou en prenant soin de soi et enfin par la compréhension et la bonne utilisation de son traitement antalgique. Tous ces ateliers sont proposés par des professionnels et des patients experts associés à ce projet. L'équipe souhaite aussi intégrer une assistante sociale.

Isabelle CORBEX

Pour en savoir plus : association Spad 04 50 98 40 48 ou peps@spad.fr

Du master à la réalité de terrain

Le programme est né grâce à Marion Rejeanier, pharmacienne, qui a suivi un Master en santé publique. Le Spad a été le support administratif pour son stage dont le sujet était le Peps.

Au-delà de ses objectifs de formation, elle s'est entourée d'une équipe motivée qui a permis de donner vie à cet exposé. Aujourd'hui une équipe de médecins, infirmiers, pharmaciens, kinésithérapeutes, musicothérapeutes, socioesthéticiennes, accompagnatrices en montagne et professeurs

de yoga est opérationnelle pour faire vivre le Peps.

Le programme a été validé par l'ARS, assurée une partie de la prise en charge du programme par la fondation de France la fondation Apicil soutiennent ce projet permettant de compléter le financement.

Des exemples de douleurs chroniques : lombalgie, céphalée, migraine, fibromyalgie, douleur cancéreuse, douleur neuropathique...