

Les conditions de participation

Le patient doit être porteur de **douleurs chroniques persistantes** (plus de 3 mois) sans que le pronostic vital soit engagé.

Il doit transmettre à l'équipe ETP la **demande d'inclusion** remplie par son médecin.

Il s'engage à participer au parcours éducatif défini avec lui et à participer aux évaluations proposées.

Il lui est demandé une participation symbolique de 10 € qui intègre l'adhésion de 1€ à l'Association.

Le rôle du Médecin Référent

Le médecin traitant garde la prise en charge de l'évaluation et du traitement antalgique de son patient présentant un syndrome douloureux au long court,

Le médecin traitant a pour mission de proposer le programme PEPS aux patients douloureux chroniques qui pourraient en relever.

Les informations générales

La participation de votre patient à ce programme ne modifie en rien la prise en charge habituelle de sa maladie.

Le programme d'activités fait partie intégrante des soins.

L'ensemble de ce programme est réalisé dans des conditions strictes de confidentialité (charte éthique et d'engagement des patients et des professionnels).

Secteurs



Pour s'y rendre :

Domaine des Edelweiss
Impasse de Gouyette
74950 SCIONZIER
Accès par la route blanche



Pour nous contacter :

Tel SPAD : 04 50 98 40 48
Fax SPAD : 04 50 98 87 58
Email: peps@spadf.org

Adresse postale: Association SPAD
service P.E.P.S
BP 501 Scionzier
74305 Cluses CEDEX

Avec le soutien de :



P.E.P.S.

Programme **E**ducation thérapeutique pour
Patients **S**ouffrants de douleurs chroniques

Moi, Ma douleur,
Mon bien-être



- Comment aider mes patients à vivre au quotidien avec leur douleur ?
- Où leur permettre de rencontrer des personnes ayant des problèmes similaires ?
- Comment faire bénéficier mes patients de modes de soutien innovants ?

Le programme **PEPS** est une branche de
l'association **SPAD du Faucigny**
(Soins **P**révention et **A**ccompagnement à **D**omicile).

Ce programme d'ETP (Éducation Thérapeutique des patients) et a pour objectifs de :

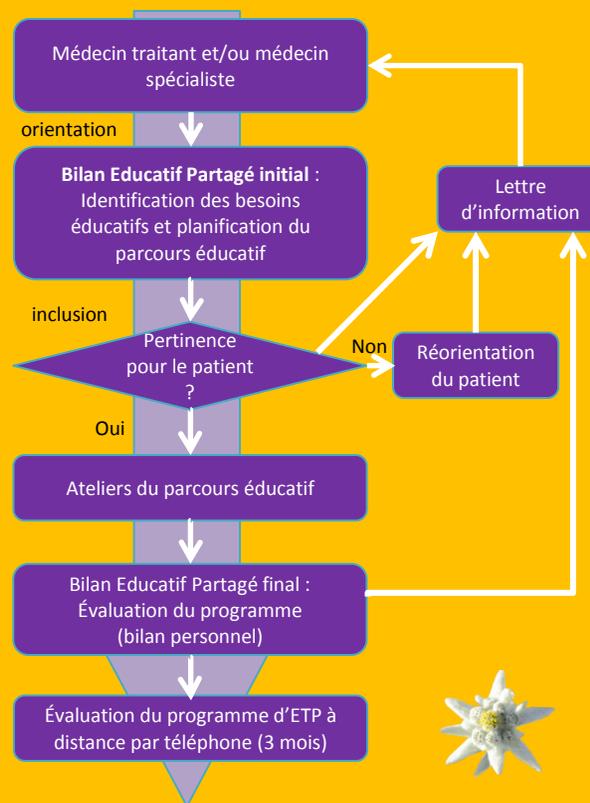
- Proposer un accompagnement pluridisciplinaire,
- Donner à la douleur une place plus acceptable dans la vie du patient,
- De rendre le patient acteur de sa propre prise en charge.

Les missions du programme

Élaborer avec le patient, un programme éducatif personnalisé adapté au plus près de ses besoins en proposant :

- **Des temps individuels** lors des Bilans Éducatifs Personnalisés (BEP 1 et 2),
- **Des temps de groupe** lors des ateliers pour partager un vécu et enrichir ses capacités, ses connaissances et ses compétences (certains ateliers peuvent être ouverts aux proches),
- **Des approches originales** de la prise en charge de la douleur de votre patient afin de l'aider à mieux trouver ses ressources pour améliorer sa vie quotidienne.

Le parcours éducatif



L'équipe pluridisciplinaire

Tous formés à la pratique de l'éducation thérapeutique :

- Accompagnatrice en montagne diplômée,
- Infirmiers,
- kinésithérapeutes,
- Médecins spécialistes de la douleur,
- Musicothérapeutes,
- Patients « experts »,
- Pharmaciens,
- Socio-esthéticienne.

Les ateliers proposés

Mon traitement et moi

- Comprendre et bien utiliser son traitement antalgique

Prendre soin de soi (socio-esthétique)

- Bien être et valorisation de l'image de soi

Gymnastique sensorielle

- Reprendre contact avec son corps à travers des mouvements lents à réutiliser chez soi

Mouvements dans l'eau

- Réapprendre à bouger grâce à l'action facilitante de l'eau

Relaxation, Souffle et Yoga

- Découvrir différentes techniques pour se détendre et mieux gérer stress et émotions

Marche douce en nature

- Partager un moment de convivialité à la découverte de la nature pour mettre son corps en mouvement

Musicothérapie instrumentale et/ou vocale

- S'exprimer et partager à travers la musique

Relaxation musicale

- Se relaxer à travers l'écoute musicale

Le parcours comprend 2 Bilans Éducatifs Partagés et au maximum 3 ateliers par an.

**COUPON DE DEMANDE
D'INCLUSION
PROGRAMME PEPS**

L'Association SPAD met en œuvre un programme d'éducation thérapeutique pour les patients souffrant de douleurs chroniques. Ce programme vise :

- A renforcer la compréhension de la douleur chronique et de son traitement,
- Développer ses ressources et ses compétences face à sa douleur au quotidien.

Je soussigné, Dr valide cette démarche pour :

NOM.....PRENOM.....

DATE DE NAISSANCE. : .../.../....

ADRESSE.....

Tél. : .../.../.../.../....

MAIL :

Date, signature et cachet du médecin

Merci de transmettre ce coupon au service PEPS

Fax : 04 50 98 87 58

Email: peps@spadf.org

Adresse: Association SPAD - PEPS

BP 501 Scionzier

74 305 Cluses Cedex

**COUPON DE DEMANDE
D'INCLUSION
PROGRAMME PEPS**

L'Association SPAD met en œuvre un programme d'éducation thérapeutique pour les patients souffrant de douleurs chroniques. Ce programme vise :

- A renforcer la compréhension de la douleur chronique et de son traitement,
- Développer ses ressources et ses compétences face à sa douleur au quotidien.

Je soussigné, Dr valide cette démarche pour :

NOM.....PRENOM.....

DATE DE NAISSANCE. : .../.../....

ADRESSE.....

Tél. : .../.../.../.../....

MAIL :

Date, signature et cachet du médecin

Merci de transmettre ce coupon au service PEPS

Fax : 04 50 98 87 58

Email: peps@spadf.org

Adresse: Association SPAD - PEPS

BP 501 Scionzier

74 305 Cluses Cedex

**COUPON DE DEMANDE
D'INCLUSION
PROGRAMME PEPS**

L'Association SPAD met en œuvre un programme d'éducation thérapeutique pour les patients souffrant de douleurs chroniques. Ce programme vise :

- A renforcer la compréhension de la douleur chronique et de son traitement,
- Développer ses ressources et ses compétences face à sa douleur au quotidien.

Je soussigné, Dr valide cette démarche pour :

NOM.....PRENOM.....

DATE DE NAISSANCE. : .../.../....

ADRESSE.....

Tél. : .../.../.../.../....

MAIL :

Date, signature et cachet du médecin

Merci de transmettre ce coupon au service PEPS

Fax : 04 50 98 87 58

Email: peps@spadf.org

Adresse: Association SPAD - PEPS

BP 501 Scionzier

74 305 Cluses Cedex