

# Invitation

## Journée du « Bien Vieillir »

### Vendredi 1<sup>er</sup> juillet 2016



**Organisée par Le Domaine « Les Edelweiss »  
Domaine Résidentiel pour Seniors du Groupe Les Séréniales  
et le SSIAD de Scionzier  
(Service de Soins Infirmiers à Domicile)**

## Programme

*Ateliers animés par des Professionnels et des Associations*

**10 h**

### **Accueil**

#### **Atelier 1 - « Etre bien dans son Corps »**

*Réveil corporel / équilibre / gym douce / suivi de traitement*

#### **Atelier 2 - « Etre bien dans son Assiette »**

*Alimentation et Santé*

**12 h 15**

### **Buffet « Saveurs et Equilibre »**

*(participation de 8 € / réservation au 04 50 18 17 94)*

#### **Atelier 3 - « Etre bien dans sa Vie »**

*Activités et Vie Associative*

**16 h**

### **Echanges entre participants & Clôture**



## **Domaine Les Edelweiss**

Impasse de Gouyette - 74950 SCIONZIER

**Tél : 04 50 18 17 94**

(Route Blanche - D 1205 - entre Scionzier et Marnaz)

