

# A BIEN VIEILLIR



**Organisée par :**

**Le Domaine « Les Edelweiss »** Domaine Résidentiel pour Seniors

**Le SSIAD de Scionzier** (SPAD)

**Et la SADVA de Cluses**

## Le Jeudi 22 Juin 2017

### Ateliers animés par des Professionnels

**9h30 Accueil des participants**-ouverture de la journée

**Atelier « Comment me protéger en cas de fortes chaleurs »**

Les astuces fraîcheur (ouvert toute la journée)

**Atelier 1 – « le pharmacien, un professionnel à mon écoute »** Atelier proposé par une pharmacienne

**Atelier 2 - « L'Alimentation au service de ma santé »**

Atelier proposée par une diététicienne- AVS- aide -soignant

**Atelier 3 - « Mon corps en mouvement»**

Atelier équilibre proposé par un kinésithérapeute

Atelier gym douce proposé par l'association siel bleu

**12h30 Buffet froid :** 8€ de participation par personne

**Sur inscription au 04 50 18 17 94**

**Atelier 4 – « la vaccination à tout âge »**

Atelier proposé par le conseil départemental

**Atelier 5 - « Animations à partager»**

Activités, jeux, ateliers créatifs ...

**16h30 Clôture de la journée**



**Domaine Les Edelweiss**

Impasse de Gouyette –  
74950 SCIONZIER (Route Blanche –  
D 1205 -entre Scionzier et Marnaz)