

Pour qui ? Comment ?

Présenter des **douleurs chroniques** persistantes.

Fournir une **demande** accompagnée d'un coupon d'inscription de la part de votre médecin (généraliste ou spécialiste).

Parcours

1. Entretien avec votre médecin qui remplit la demande.
2. Nous faire parvenir votre demande d'inclusion.
3. Première rencontre individuelle : BEPI
Bilan Educatif Partagé Initial (voir au verso)
pour définir vos objectifs et choisir les ateliers pertinents pour vous.
4. Participation aux ateliers collectifs choisis.
5. Deuxième rencontre individuelle : BEPF
Bilan Educatif Partagé Final (voir au verso)
pour faire le point sur ce que vous ont apporté les ateliers.
6. Entretien téléphonique pour évaluer :
 - Les changements apportés dans votre quotidien par le programme,
 - Votre avis sur les ateliers afin de nous aider à nous améliorer.

Participation financière

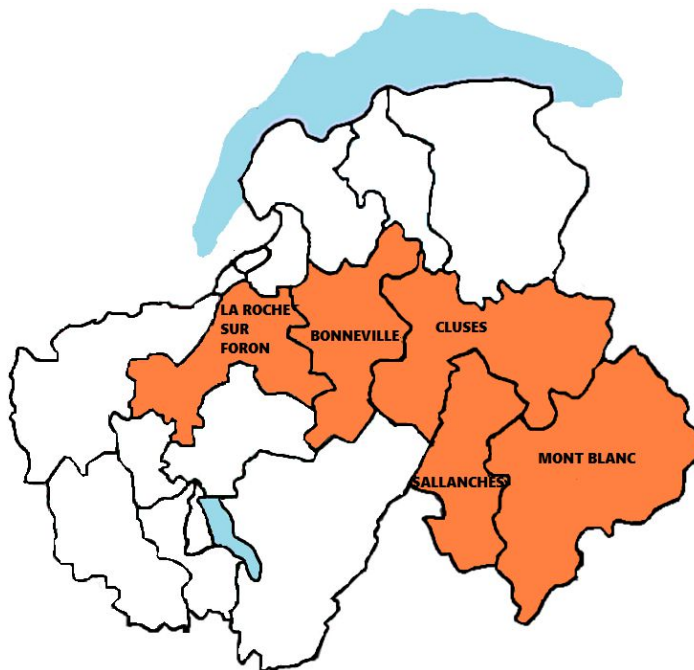
L'adhésion à l'Association SPAD de 1€ vous sera demandée.

L'équipe

Elle est formée à l'Education Thérapeutique et composée de :

- Médecins
- Infirmières
- Pharmacien
- Kinésithérapeute
- Accompagnatrice en Montagne
- Socio-esthéticienne
- Professeur de Yoga
- Assistant de service social
- Et
- Patient référent souffrant de douleurs chroniques

Le secteur couvert



Pour nous contacter

☎ : 04 50 98 40 48

📠 : 04 50 98 87 58

@ : peps@spadf.org

📄 : Association SPAD
Service PEPS
BP 501 Scionzier
74 305 Cluses cedex



P.E.P.S

Programme
d'Education thérapeutique
pour Patients Souffrant
de douleurs chroniques

Comment vivre
au quotidien avec
ma douleur ?

Où trouver un lieu
de partage et
d'écoute près de chez moi ?

Moi, ma douleur
Mon bien être

Découvrir de nouvelles pratiques et/ou expériences

Echanger avec d'autres patients

Découvrir de nouvelles approches pour limiter, soulager la douleur

Renforcer la confiance, l'estime et l'image de soi



LES OBJECTIFS

Etre écouté et reconnu dans sa douleur

Mieux comprendre son parcours de soins et son traitement

Rompre avec l'isolement géographique et social

Si je le souhaite ...
L'année prochaine

Contact téléphonique



Courrier au médecin



Bilan Educatif Partagé Final



Courrier au médecin



Bilan Educatif Partagé Initial



Médecin



Musico
Thérapie



Marche
Douce
en nature



Groupe
De parole



Mon
traitement
et moi

JE CHOISIS
2 ATELIERS
COLLECTIFS

LESQUELS ... ?



Relaxation
Souffle
Et Yoga



Infos
Emploi



Prendre
Soins de soi